



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 84601

от 16 ноября 2025.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

« 14 » ноября 2025 г.

г. Москва

№ 955

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.11.2022 № 1038 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71716).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 01.01.2026.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 955

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спортивный туризм» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спортивный туризм» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивный туризм» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивный туризм» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивный туризм» (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»**

#### **3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:**

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спортивный туризм»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

#### **6.1. На этапе начальной подготовки на:**

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спортивный туризм»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спортивный туризм»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «маршрут», «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:  
формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивный туризм»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивный туризм»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:  
повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:  
повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивный туризм»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм», содержащим в своих наименованиях слова «маршрут», «дистанция - водная - каяк», «дистанция - водная - байдарка», «дистанция - водная - катамаран 2», «дистанция - водная - катамаран 4», «дистанция - водная - командная гонка», «дистанция - горная - группа», «дистанция - горная - связка», «дистанция - комбинированная», «дистанция - лыжная - группа», «дистанция - лыжная - связка», «дистанция - на средствах передвижения - группа», «дистанция - на средствах передвижения», «дистанция - парусная», «дистанция - пешеходная - группа», «дистанция - пешеходная - связка», «дистанция - спелео - группа», «дистанция - спелео - связка», «дистанция - спелео» (далее – «дистанция»), а также по спортивным дисциплинам «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная», «северная ходьба» основаны на особенностях

вида спорта «спортивный туризм» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спортивный туризм», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм».

#### **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)<sup>1</sup>, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта»,

<sup>1</sup> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «спортивный туризм», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие оборудованных трасс;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)<sup>2</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

<sup>2</sup> С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 955

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»			
Этап начальной подготовки	2	8	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1
Для спортивной дисциплины «маршрут»			
Этап начальной подготовки	2-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Для спортивной дисциплины «дистанция»			
Этап начальной подготовки	2-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1
Для спортивной дисциплины «северная ходьба»			
Этап начальной подготовки	2-3	16	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	18	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	20	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	21	1

Приложение № 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 955

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	8-14	12-18	16-28	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-468	416-728	624-936	832-1456	1040-1664

Приложение № 3  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 955

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 955

### Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «маршрут»						
Контрольные	1	2	2	2	2	2
Отборочные	1	1	1	1	1	1
Основные	1	1	1	2	2	2
Для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»						
Контрольные	2	2	2	2	2	2
Отборочные	1	1	2	3	4	6
Основные	1	1	4	5	6	8
Для спортивной дисциплины «северная ходьба»						
Контрольные	1	2	2	2	2	2
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	2	2	2

Приложение № 5  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» мая 2025 г. № 955

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «маршрут»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-37	26-32	27-30	20-22	10-14	8-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-30	24-30	23-26	24-28	24-27	25-27
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	1-2	1-3	3-6	5-8	5-8
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	1-2	1-2	1-3	3-6	5-8	5-8
5.	Техническая подготовка (%)	18-22	26-28	30-34	40-45	46-50	45-50
6.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-10	6-8	2-4	2-5	2-3	2-3
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-5	1-5	3-5	3-5	4-6	4-6
Для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	44-57	44-57	40-52	27-35	24-30	24-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	9-11	9-11	16-20	29-41	35-44	33-43

3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-6	1-6	2-8	2-10	5-12	7-18
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	1-6	1-6	2-8	2-8	5-10	5-10
5.	Техническая подготовка (%)	24-31	26-34	20-26	17-23	12-16	12-16
6.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	6-8	4-6	6-8	7-8	8-10	6-12
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-4	1-4	2-6	3-10
Для спортивной дисциплины «северная ходьба»							
1.	Общая физическая подготовка (%)			45-50	36-45	19-24	14-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	58-79	56-73	10-17	12-20	26-30	29-34
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-7	2-10	5-12	7-14
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-7	2-10	5-12	7-14
5.	Техническая подготовка (%)	12-25	13-24	14-18	15-20	17-22	13-17
6.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-15	5-15	6-15	7-15	8-11	8-11
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-4	1-4	2-6	3-10

Приложение № 6  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 935

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			7.21	7.45	6.30	6.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	7	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	110	105
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	3	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	4	-	5
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «маршрут», «дистанция»</b>						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,9	6,1
2.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.41	6.12
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,7	10,1	9,2	9,4
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	142	132
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	4	-

2.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			8	7	13	10
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»						
3.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			25	8	32	12
3.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более		не более	
			-	12.25	-	11.10
3.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более		не более	
			15.20	-	14.10	-
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+6	+7	+8	+9
3.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			192	157	213	173
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»						
3.1.	Бросок набивного мяча весом 2 кг	см	не менее		не менее	
			261	211	346	281
3.2.	Плавание	м	держаться на воде		не менее	
					25	25
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»						
4.1.	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону)	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	
4.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	15	23	17
4.3.	Вис на перекладине на двух руках	с	не менее		не менее	
			30,0	25,0	35,0	25,0
4.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее		не менее	
			10	7	15	12

Приложение № 7  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» *ноября* 2025 г. № *955*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «спортивный туризм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	10
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	11,2
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	10
2.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	9,4
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6

2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	5
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
3.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
3.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
3.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
3.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			16	12
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	31
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
4.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
4.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.05
4.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
4.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
4.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»				
5.1.	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону)	количество раз	не менее	
			3	
5.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			23	17
5.3.	Вис на перекладине на двух руках	с	не менее	
			35,0	25,0

6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»			
6.1.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более
			20.00      -
6.2.	Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более
			-      18.00
6.3.	Подъем переворотом из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			3      -
6.4.	Подъем согнутых коленей к туловищу из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			-      5
6.5.	Плавание	м	не менее
			50
7. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная», «маршрут»			
7.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
7.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	
8. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «северная ходьба»			
8.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается	
8.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	

Приложение № 8  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» *марта* 2025 г. № *955*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования  
спортивного мастерства по виду спорта «спортивный туризм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	188
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			-	20
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
2.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			25	19
2.8.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	7,9

3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»			
3.1.	Бег на 60 м	с	не более
			8,0      9,5
3.2.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более
			21.30      -
3.3.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более
			-      17.10
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			244      198
3.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			45      18
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			+13      +16
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»			
4.1.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более
			11.30      14.30
4.2.	Подъем переворотом из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			8      -
4.3.	Подъем согнутых коленей к туловищу из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			-      15
4.4.	Плавание	м	не менее
			100
4.5.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье (1 раз)	кг	не менее
			50      30
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»			
5.1.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее
			20      15
6. Уровень спортивной квалификации			
6.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Приложение № 9  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» *ноября* 2025 г. № *955*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления  
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта  
«спортивный туризм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.6.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
2.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20

2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,00	9,5
3.2.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			21.30	-
3.3.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.10
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			244	198
3.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	18
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				
4.1.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			10.50	13.15
4.2.	Плавание 100 м	мин, с	не более	
			1.26	1.36
4.3.	Подъем переворотом из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
4.4.	Подъем согнутых коленей к туловищу из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			-	20
4.5.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье (1 раз)	кг	не менее	
			60	35
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «дистанция», «дистанция - пешеходная», «дистанция - лыжная»				
5.1.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			25	20
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» ноября 2025 г. № 955

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми  
для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
<b>Для спортивных дисциплин «маршрут»</b>				
1.	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	на организацию	4
2.	Карта топографическая (герметизированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	на организацию	12
3.	Коврик туристический (1800х600х12 мм)	штук	на тренировочный спортивный зал	12
4.	Компас жидкостный	штук	на организацию	12
5.	Котел туристский с чехлом (объем от 5 до 8 л)	штук	на организацию	4
6.	Курвиметр	штук	на тренера-преподавателя	1
7.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	1
8.	Мешок спальный	штук	на организацию	12
9.	Мяч баскетбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
10.	Мяч волейбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
11.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
12.	Мяч футбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
13.	Палатка трехместная	штук	на организацию	4
14.	Палка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	12
15.	Пила	штук	на организацию	2
16.	Приемник спутниковой системы навигации	штук	на организацию	2
17.	Мультитопливная горелка	штук	на организацию	4
18.	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	на организацию	4
19.	Рулетка (10 м)	штук	на тренера-преподавателя	1
20.	Рулетка (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	1

21.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
22.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
23.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
24.	Тент (4x4 м)	штук	на организацию	2
25.	Термометр для измерения температуры воздуха (от +50 до -50 °С)	штук	на тренера-преподавателя	1
26.	Топор	штук	на тренера-преподавателя	4
27.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	1
28.	Электромегафон	штук	на тренера-преподавателя	1
Для спортивной дисциплины «маршрут - пешеходный (1-6 категория)»				
29.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
30.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на тренера-преподавателя	4
31.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	2
32.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	2
33.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
34.	Закладка	комплект	на тренера-преподавателя	2
35.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	24
36.	Крюк скальный	комплект	на тренера-преподавателя	2
37.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
38.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	на тренера-преподавателя	4
39.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
40.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
41.	Трек для навесной переправы	штук	на тренера-преподавателя	2
42.	Устройство для спуска по веревке	штук	на оборудованную трассу	12
Для спортивной дисциплины «маршрут - лыжный (1-6 категория)»				
43.	Ледоруб «Айсбайль»	штук	на тренера-преподавателя	1
44.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
45.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на организацию	4
46.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	2
47.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	2
48.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	6
49.	Закладка	комплект	на тренера-преподавателя	2
50.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	24
51.	Кошки альпинистские	пар	на организацию	12
52.	Крюк скальный	комплект	на тренера-преподавателя	2
53.	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	на организацию	12
54.	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	на организацию	6
55.	Ледовый инструмент («айс фи-фи»)	комплект	на тренера-преподавателя	1

56.	Ледоруб	штук	на организацию	6
57.	Лопата лавинная альпинистская	штук	на организацию	4
58.	Лыжи туристские с креплениями	пар	на организацию	12
59.	Лыжные палки	пар	на организацию	12
60.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
61.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	на тренера-преподавателя	2
62.	Палатка зимняя восьмиместная с тентом	штук	на тренера-преподавателя	2
63.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
64.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
65.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	6
66.	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	на тренера-преподавателя	2
67.	Эспандер лыжника	штук	на тренера-преподавателя	2
Для спортивной дисциплины «маршрут - горный (1-6 категория)»				
68.	Ледоруб «Айсбайль»	штук	на тренера-преподавателя	2
69.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
70.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на организацию	4
71.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	4
72.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	4
73.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
74.	Закладка	комплект	на тренера-преподавателя	4
75.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	48
76.	Кошки альпинистские	штук	на организацию	12
77.	Ледобур	штук	на организацию	30
78.	Крюк скальный	комплект	на тренера-преподавателя	4
79.	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	на организацию	12
80.	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	на организацию	6
81.	Ледовый инструмент («айс фи-фи»)	комплект	на тренера-преподавателя	2
82.	Ледоруб	штук	на организацию	12
83.	Лопата лавинная альпинистская	штук	на организацию	4
84.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
85.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	на организацию	4
86.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
87.	Страховочное устройство (металлическое)	штук	на организацию	4
88.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
89.	Трек для навесной переправы	штук	на тренера-преподавателя	2
90.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	12
91.	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	на тренера-преподавателя	2

Для спортивной дисциплины «маршрут - водный (1-6 категория)»				
92.	Весло для средства сплава (например: для катамарана двухместного или четырехместного, байдарки двухместной с фартуком, каяка с юбкой)	штук	на организацию	24
93.	Гермомешок (объем от 100 до 120 л)	штук	на организацию	6
94.	Конец спасательный, плавающий (диаметр 8 мм, длина 25 м)	штук	на организацию	2
95.	Средство сплава (катамаран двухместный или четырехместный, байдарка двухместная с фартуком, каяк с юбкой)	штук	на организацию	6
Для спортивной дисциплины «маршрут - спелео (1-6 категория)»				
96.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
97.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на тренера-преподавателя	4
98.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	4
99.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	4
100.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
101.	Закладка	комплект	на тренера-преподавателя	6
102.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	24
103.	Крюк скальный	комплект	на организацию	6
104.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
105.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	на организацию	4
106.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
107.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
108.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	12
109.	Фонарь влагозащищенный (аккумуляторный)	штук	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория)»				
110.	Бич	штук	на тренера-преподавателя	1
111.	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штук	на тренера-преподавателя	2
112.	Велосипед туристский	штук	на организацию	12
113.	Насос для велосипедных колес	штук	на тренера-преподавателя	2
114.	Веревка (диаметр от 9 до 10 мм)	метр	на организацию	100
115.	Домкрат	штук	на организацию	1
116.	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	на организацию	12
117.	Запасная камера для велосипеда	штук	на организацию	4
118.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	на организацию	12
119.	Корда	штук	на тренера-преподавателя	1
120.	Краги	пар	на организацию	12
121.	Лебедка	штук	на тренера-преподавателя	1
122.	Набор инструментов для ковки лошади	комплект	на тренера-преподавателя	1
123.	Переметная сумка	комплект	на организацию	12
124.	Рюкзак конный	штук	на организацию	12
125.	Пластины «сенд-трак» под колеса	комплект	на организацию	2

126.	Набор для чистки лошади (щетка, скребница, крючок, суконка)	комплект	на организацию	12
127.	Тормозная колодка и тормозной трос	комплект	на организацию	12
128.	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	на организацию	1
129.	Хлыст	штук	на тренера-преподавателя	6
130.	Шина повышенной проходимости	штук	на организацию	4
Для спортивных дисциплин «дистанция»				
131.	Веревка (диаметр 10 мм) (статика) для постановки этапов	метр	на организацию	500
132.	Веревка (диаметр от 6 мм) (статика) для постановки этапов	метр	на организацию	200
133.	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	на организацию	8
134.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
135.	Карабин альпинистский с муфтой для постановки этапов	штук	на организацию	48
136.	Лента оградительная	метр	на организацию	200
137.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	1
138.	Мяч баскетбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
139.	Мяч волейбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
140.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
141.	Мяч футбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
142.	Палка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	12
143.	Перекладина навесная на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	1
144.	Петли страховочные с карабином альпинистским	комплект	на организацию	10
145.	Рулетка (10 м)	штук	на тренера-преподавателя	1
146.	Рулетка (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	1
147.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	2
148.	Система страховочная альпинистская	штук	на организацию	12
149.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
150.	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	на организацию	4
151.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
152.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	4
153.	Трек для переправы	штук	на тренера-преподавателя	4
154.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	12
155.	Электромегафон	штук	на тренера-преподавателя	1
156.	Электронная система спортивного хронометража	комплект	на тренера-преподавателя	1

Для спортивной дисциплины «дистанция - пешеходная»				
157.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
158.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на организацию	4
159.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	4
160.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	4
161.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
162.	Зацеп скалолазный с крепежным винтом	штук	на организацию	12
163.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	на организацию	48
164.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	24
165.	Карта топографическая (герметизированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	на организацию	30
166.	Компас жидкостный	штук	на организацию	12
167.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	на организацию	2
168.	Петли страховочные	комплект	на организацию	12
169.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
170.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
171.	Трек для навесной переправы	штук	на организацию	2
172.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	12
Для спортивных дисциплин «дистанция - горная - группа», «дистанция - горная - связка»				
173.	Ледоруб «Айсбайль»	штук	на тренера-преподавателя	2
174.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
175.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на организацию	4
176.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	4
177.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	4
178.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
179.	Закладка	комплект	на организацию	12
180.	Зацеп скалолазный с крепежным винтом	штук	на организацию	30
181.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	на организацию	48
182.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	24
183.	Кошки альпинистские	пар	на организацию	12
184.	Ледобур	штук	на организацию	30
185.	Крюк скальный	комплект	на организацию	8
186.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
187.	Оттяжка с альпинистским карабином	штук	на организацию	10
188.	Оттяжка страховочная с карабином	штук	на организацию	15
189.	Петля страховочная	штук	на организацию	42
190.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
191.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
192.	Трек для навесной переправы	штук	на тренера-преподавателя	4

193.	Устройство для спуска по веревке	штук	на оборудованную трассу	12
Для спортивной дисциплины «дистанция - лыжная»				
194.	Ледоруб «Айсбайль»	штук	на тренера-преподавателя	2
195.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
196.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на организацию	4
197.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	4
198.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	4
199.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
200.	Закладка	комплект	на организацию	12
201.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	32
202.	Компас жидкостный	штук	на организацию	12
203.	Ледобур	комплект	на организацию	12
204.	Крюк скальный	комплект	на тренера-преподавателя	8
205.	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	на организацию	12
206.	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	на организацию	6
207.	Ледоруб	штук	на организацию	12
208.	Лопата лавинная альпинистская	штук	на организацию	4
209.	Льжи туристские с палками и креплениями	комплект	на организацию	12
210.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
211.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	на организацию	10
212.	Петли страховочные	комплект	на организацию	42
213.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	12
214.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	на тренера-преподавателя	2
215.	Трек для навесной переправы	штук	на тренера-преподавателя	2
216.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	12
217.	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	на организацию	2
Для спортивных дисциплин «дистанция - водная - каяк», «дистанция - водная - байдарка», «дистанция - водная - катамаран 2», «дистанция - водная - катамаран 4», «дистанция - водная - командная гонка»				
218.	Весло для средства сплава (например: для катамарана двухместного или четырехместного, байдарки двухместной с фартуком, каяка с юбкой)	штук	на организацию	24
219.	Конец спасательный (плавающий) (диаметр 8 мм, длина 25 м)	штук	на организацию	4
220.	Средство сплава (например: катамаран двухместный или четырехместный, байдарка двухместная с фартуком, каяк с юбкой)	штук	на организацию	6
221.	Якорь на буй	штук	на организацию	5
Для спортивной дисциплины «дистанция - парусная»				
222.	Буй	штук	на организацию	5

223.	Парусное судно (количество посадочных мест 2-8)	штук	на организацию	1
224.	Шкот	метр	на организацию	50
225.	Якорь на буй	штук	на организацию	5
Для спортивной дисциплины «дистанция - спелео»				
226.	Баул для транспортировки веревок	штук	на тренера-преподавателя	2
227.	Веревка вспомогательная (репшнур 50 м)	штук	на организацию	4
228.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	4
229.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	4
230.	Зажим для подъема по веревке	штук	на организацию	12
231.	Закладка	комплект	на тренера-преподавателя	6
232.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	24
233.	Крюк скальный	комплект	на тренера-преподавателя	6
234.	Молоток скальный	штук	на тренера-преподавателя	2
235.	Страховочная система (ленточная)	штук	на оборудованную трассу	12
236.	Устройство для спуска по веревке	штук	на оборудованную трассу	12
237.	Фонарь влагозащищенный (аккумуляторный)	штук	на организацию	12
Для спортивных дисциплин «дистанция - на средствах передвижения - группа», «дистанция - на средствах передвижения»				
238.	Бич	штук	на тренера-преподавателя	1
239.	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штук	на организацию	2
240.	Велосипед туристский	штук	на организацию	12
241.	Насос для велосипедных колес	штук	на тренера-преподавателя	2
242.	Веревка (диаметр от 9 до 10 мм)	метр	на организацию	100
243.	Домкрат	штук	на организацию	1
244.	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	на организацию	12
245.	Запасная камера для велосипеда	штук	на организацию	4
246.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	на организацию	12
247.	Корда	штук	на тренера-преподавателя	1
248.	Краги	пар	на организацию	12
249.	Лебедка	штук	на тренера-преподавателя	1
250.	Набор коваля	комплект	на организацию	1
251.	Переметная сумка	комплект	на организацию	12
252.	Пластины «сенд-трак» под колеса	штук	на организацию	2
253.	Средства для ухода за лошастью (щетка, скребница, суконка, крючок)	комплект	на организацию	12
254.	Тормозная колодка и тормозной трос	комплект	на организацию	12
255.	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	на организацию	1
256.	Хлыст	штук	на тренера-преподавателя	6
257.	Шина повышенной проходимости	штук	на организацию	4

Для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
258.	Треккинговые палки	пар	на организацию	12

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Приложение № 11  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«спортивный туризм», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» ноября 2025 г. № 953

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивных дисциплин «маршрут»				
1.	Рюкзак (объем от 80 до 120 л)	штук	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория)»				
2.	Велорюкзак (объем от 100 до 120 л)	штук	на организацию	12
Для спортивных дисциплин «дистанция - на средствах передвижения - группа», «дистанция - на средствах передвижения»				
3.	Велорюкзак (объем от 100 до 120 л)	штук	на организацию	12
4.	Рюкзак конный	штук	на организацию	12

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Перчатки защитные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Средство индивидуальной защиты головы	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
5.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «маршрут - лыжный (1-6 категория)»											
6.	Очки солнцезащитные горнолыжные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «маршрут - горный (1-6 категория)»											
7.	Очки солнцезащитные альпинистские	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория)», «дистанция - на средствах передвижения - группа», «дистанция - на средствах передвижения»											
8.	Защитный жилет для верховой езды	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
9.	Очки велосипедные (защитные)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «маршрут - лыжный (1-6 категория)», «маршрут - горный (1-6 категория)»											
10.	Маска ветрозащитная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Для спортивной дисциплины «маршрут - водный (1-6 категория)»											
11.	Гидрокостюм «мокрый»	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
12.	Жилет спасательный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «дистанция - спелео»											
13.	Гидрокостюм «мокрый»	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «дистанция - водная - каяк», «дистанция - водная - байдарка», «дистанция - водная - катамаран 2», «дистанция - водная - катамаран 4», «дистанция - водная - командная гонка», «дистанция - парусная»											
14.	Гидрокостюм «мокрый»	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
15.	Жилет спасательный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1