

Аннотация
к рабочим программам ГАУ ДО КО «СШОР «Орленок» к дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта «лыжные гонки».

Наименование рабочей программы	Аннотация
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»</p>	<p>Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в ГАУ ДО КО «СШОР «Орленок» с учетом совокупности спортивных дисциплин вида спорта «лыжные гонки», минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Министерства спорта России от 17.09.2022 № 733 (далее – ФССП).</p> <p>Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», подготовка спортивного резерва для сборных команд Калужской области, Российской Федерации.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки; -приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; -комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена. <p>Программа спортивной подготовки по лыжным гонкам разработана для детей, подростков, молодёжи, и рассчитана на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение - 9 лет. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.</p> <p>Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные</p>

и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Программа включает разделы: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы, система контроля, рабочая программа по этапам спортивной подготовки, особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации.

Раздел «Общие положения». - Характеристика вида спорта.

Раздел «Характеристика дополнительной образовательной программы».- Сроки реализации, объём программы, виды(формы)обучения, годовой учебно-тренировочный план, план воспитательной работы, антидопинговое обеспечение, план инструкторской и судейской практики, план медицинских и медико-биологических мероприятий.

Раздел «Система контроля»- отражает контроль спортивной подготовки.

Раздел «Рабочая программа» - отражает рекомендации по планированию спортивной подготовки, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, средства и методы спортивной тренировки, программный материал, организацию психологической подготовки, рекомендации по технико-тактической подготовке, требования техники безопасности.

Раздел «Особенности осуществления спортивной подготовки» - согласно 5.1 ФССП по виду спорта.

Раздел

Раздел «Условия реализации» отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.